

Patientvejledning: Laserbehandling af åreknuder

Hvad er åreknuder?

Åreknuder (varicer) er slyngede, forstørrede blodårer (vener) på benene. Åreknuder opstår, fordi klapperne i årerne er defekte, sådan at blodet løber "baglæns". Dermed stiger trykket i venerne, og der kommer udposninger eller "knuder".

Symptomer

Sygdommen kan give ubehag i form af tyngde, træthed, uro og kramper i benet, hævelser og i værste fald eksem og sår på skinnebenet.

Tendensen til åreknuder er arvelig. Sygdommen er i sig selv ufarlig, men behandling kan komme på tale, når der er mange gener.

Før behandlingen

Du skal tage et bad om morgenen, inden du tager hjemmefra. Du må ikke smøre cremer på benet/benene efter badet.

På behandlingsdagen

Bliver dit ben skannet med ultralyd og åreknuderne markeres med tusch.

Behandlingen

Behandlingen foregår i lokalbedøvelse. Via en arbejdskanal, som er ført ind i den syge åre, føres et kateter til lysken eller knæhasen, og derefter sprøjtes lokalbedøvelse ind omkring åren og kateteret med omkring 10 stik op ad benet. Herefter varmebehandles åren, så den ødelægges. Hvis selve åreknuderne skal fjernes, lægges der yderligere lokalbedøvelse og knuderne fjernes gennem små snit, der ikke skal syes. Når behandlingen er færdig, bliver du skannet med ultralyd for at sikre, at alt er i orden.

Forbinding på benet

Efter behandlingen bliver der anlagt en elastisk forbinding fra tæer til lyske/knæhase. Forbindingen må ikke sidde for stramt. Tæerne skal være varme og må ikke føles sovende eller snurrende. Forbindingen skal helst blive siddende i 3 dage.

For at undgå at forbindingen bliver våd, fraråder vi dig at tage brusebad, så længe forbindingen sidder på.

Speciallæge Pia Føgh, specialist i karkirurgi og åreknudebehandling, Klinik for kirurgi og åreknudebehandling, Rømersgade 19, 2 tv, 1362 Kbh K, tlf 331 12728, www.rfkirurgi.dk

Patientvejledning: Laserbehandling af åreknuder

Støttestrømpe

Når du har taget forbindingen af, skal du anvende en kort/lang støttestrømpe (flystrømpe) til knæet eller højt på låret med et kompressionstryk mellem 15-23 mmHg i en uge. Du kan købe strømpen her på klinikken eller på apoteket. Strømpen skal tages af om natten.

Efter behandlingen

Af hensyn til forbindingen på benet vil det være rarest for dig at have løst tøj på og sko, der ikke strammer. Vi anbefaler, at du bliver afhentet efter operationen, da du først må køre bil, når du har din fulde førlighed. Det er vigtigt, at du allerede om eftermiddagen efter behandlingen går lidt omkring. De første dage efter behandlingen skal du have benene oppe, når du sidder ned. Ellers kan du bevæge dig normalt. Vær opmærksom på eventuel blødning fra sårene.

Smerter

Det er normalt at have lidt smerter i sårene, men håndkøbsmedicin (fx Pinex) kan have

god effekt.

Komplikationer

Den varmebehandlede åre kan reagere med at blive rød, varm, hævet og eventuelt føles som en elastik i ugerne efter. Forandringerne forsvinder som regel inden for få uger og er ganske ufarlige.

I omkring 5-10 % af tilfældene opleves føleforstyrrelser på benene, hvoraf langt de fleste føleforstyrrelser er forbigående. Nogle udvikler brunlig misfarvning langs den behandlede åre. Det forsvinder oftest igen. Endvidere er der risiko for misfarvninger/karsprængninger sv.t. de områder på huden hvor åreknuderne fjernes. Der er en meget lille risiko for at udvikle en blodprop i den dybe åre. Hvis du mistænker komplikationer, skal du kontakte klinikken, egen læge/vagtlæge eller 1813.

Kontrol

Du får tilbudt en tid til kontrol ca. 3 måneder efter behandlingen.

Speciallæge Pia Føgh, specialist i karkirurgi og åreknudebehandling, Klinik for kirurgi og åreknudebehandling, Rømersgade 19, 2 tv, 1362 Kbh K, tlf 331 12728, www.rfkirurgi.dk

Patientvejledning: Laserbehandling af åreknuder

Retur til arbejde og aktiviteter

I løbet af nogle dage kan du begynde at arbejde igen, dog afhængig af arbejdet.

Du kan begynde at motionere, herunder at løbe, efter 2-3 uger.

Solbadning

I de første 3 måneder må du ikke få direkte sol på stedet, hvor du er blevet behandlet.

Rejser

Hvis du rejser til udlandet i de første måneder efter behandlingen, skal du kontakte dit forsikringsselskab for at få information om restriktioner for flyvning og sikre dig at din forsikring dækker hvis der skulle opstå problemer.

VH Pia Føgh

Speciallæge Pia Føgh, specialist i karkirurgi og åreknudebehandling, Klinik for kirurgi og åreknudebehandling, Rømersgade 19, 2 tv, 1362 Kbh K, tlf 331 12728, www.rfkirurgi.dk