

# **Patientvejledning**

## Hæmoridebehandling med elastikmetoden (McGivney ligaturer)

Klinik for kirurgi og åreknudebehandling v.  
Torvehallerne  
Speciallæge Steffen Rosenstock  
Rømersgade 19, 2. tv.  
1362 København K.  
Tlf. nr. 3311 3738  
[www.rfkirurgi.dk](http://www.rfkirurgi.dk)

Hæmorider er udvidede blodårer, som er placeret lige indenfor lukkemusklen i den nederste del af endetarmen. Hæmorider kan give symptomer som blødning, trykken, fremfald af slimhinde, kløe og lette smerter.

### **Før behandling**

Behandlingen kræver som regel ingen forberedelser eller udrensning. Hos nogle patienter anbefaler vi udrensning med en tube Mikrolax.

### **Behandlingen**

Ved elastikbehandling suges hæmoriden/hæmoriderne op i et rørformet instrument, som kan placere en stram elastik hen over den dybeste del af hæmoriden. Derved afbrydes blodforsyningen, hvilket gør at hæmoriden "visner" og falder af efter ca. 10-14 dage. Det gør som regel ikke ondt at få udført.

### **Efter behandling**

Du kan opleve lette til svære smerter, trykken og afføringstrang i de første 1-2 døgn efter behandlingen. I enkelte tilfælde er smerterne mere intensive og varer op til 1 uge. Hvis det generer, anbefaler vi Panodil og/eller Ibuprofen og ro. Du behøver ikke sygemelding. Efter 8-10 dage vil den afsnørede hæmoride falde af og forsvinde med afføringen. Indimellem falder elastikken af hurtigere, det gør som regel

ikke noget. I ca. 10 % af tilfældene er det nødvendigt med flere behandlinger. Hvis behandlingen udføres pga. blødning fra endetarmen, vil vi anbefale, at man får undersøgt den nederste del ell. hele tyktarmen før eller efter behandlingen.

### **Restriktioner**

Der er ingen forholdsregler efter indgrebet, og man kan udføre almindelig fysisk aktivitet, og gå på toilettet.

### **Komplikationer**

Nogle patienter oplever kortvarigt alment ubehag med koldsved, kvalme og lavt blodtryk lige efter indgrebet. Tilstanden er ufarlig og forsvinder hurtigt. Man må først køre bil, når man har det godt igen. Yderst sjældent kan der 2-10 dage efter behandlingen opstå blødning fra hæmoridesåret.

I nogle tilfælde ses længerevarende smerter og hævelse. Ligeledes kan der opstå en infektion i bækkenet omkring endetarmen. Ved kraftig blødning, smerter eller feber bør klinikken, vagtlæge eller skadestue straks kontaktes.