

Koloskopi

Kikkertundersøgelse af tyktarmen

Klinik for Kirurgi og åreknudebehandling v. Torvehallerne.

Forholdsregler før koloskopi

Udrensning For at lægen kan undersøge tarmen tilstrækkeligt grundigt, skal tarmen være helt tømt for afføring. Det er derfor yderst vigtigt, at du følger nedenstående retningslinjer omkring kost og udrensning.

Kost De sidste 3 dage før undersøgelsen må du ikke indtage kerneholdigt brød, grove fibre, og bør holde dig til lyst kød (fisk, kylling), pasta, æg og lyst brød. Undgå venligst mælkeprodukter det døgn du gennemgår udrensningen.

Picoprep og Plenvu: Vi anvender som regel udrensningsmidlet Picoprep, som kan afhentes i klinikken, eller udleveres gratis på apoteket. I nogle tilfælde anvendes i stedet et middel der hedder Plenvu.

Du starter udrensning dagen før undersøgelsen. Fra kl. 09.00 dagen før undersøgelsen må du kun indtage flydende fødevarer fx vand, the, kaffe, juice, bouillon, energidrikke, sodavand og klare supper frem til 2 timer før undersøgelsen. De sidste 2 timer før undersøgelsen må du intet indtage.

Vejledning Picoprep: Picoprep-pakken indeholder 2 breve med den aktive medicin. Fyld et glas med 150 ml koldt vand, tilsæt Picoprep og rør blandingen rundt i 2 minutter. Når den ikke længere bruser og er uklar/mælkelignende, skal den drikkes indenfor 15 minutter. Efter hvert brev skal du drikke 250 ml i timen de efterfølgende 4 timer. Du behøver ikke at drikke vand i løbet af natten.

Hvis du skal undersøges før kl. 10.00, indtages det første brev Picoprep kl. 15.00 dagen før undersøgelsen og det andet brev Picoprep kl. 20.00 ligeledes dagen før undersøgelsen.

Hvis du skal undersøges efter kl. 10.00, indtages det første brev Picoprep kl 18.00 dagen før undersøgelsen og det andet brev Picoprep kl 06.30 på selve undersøgelsesdagen

Vejledning Plenvu: Plenvu pakken indeholder 2 doser, hhv, Dosis 1 og Dosis 2. Dosis 1 opløses i 500 ml vand og indtages kl 19.00 over 30 minutter dagen før undersøgelsen. Herefter indtages 500 ml vand over de næste 30 minutter. Dosis 2 (brev A og B) opløses i 500 ml vand og indtages 4 timer før den planlagte undersøgelse efterfulgt af indtagelse af 500 ml vand.

Du kan altid kontakte klinikken på tlf 33113738, hvis du har spørgsmål til udrensningen.

NB! Hvis du har kronisk nyresygdom, må du ikke udrense med Picoprep. Kontakt klinikken.

Forstoppelse og/eller alder > 65 år: Hvis du har problemer med forstoppelse, og tager afføringsmidler regelmæssigt, er det vigtigt, at du informerer klinikken. Vi vil som regel anbefale, at du fortsætter med at tage dit sædvanlige afføringsmiddel, frem til den dag du skal undersøges. Hvis du har afføring sjældnere end hver 3. dag, eller er ældre end 65 år anbefaler vi, at du også tager afføringsmidlet Movicol/Moxalole eller Toilax 2 gange dagligt de sidste 2 dage før undersøgelsen.

Medicin Hvis du får hjertemedicin, vanddrivende medicin eller stærk smertestillende medicin, bør du indtage medicinen op til 2 timer før undersøgelsen med et lille glas vand. Hvis du får insulin, skal du kontakte klinikken forud for undersøgelsen. Hvis du får tabletter mod sukkersyge, må du ikke tage

medicinen om morgenen den dag du skal undersøges. Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du kontakte klinikken 1 uge før undersøgelsen mhp. at få at vide om du skal stoppe behandlingen før koloskopien. Vi vil også bede dig om at informere lægen på undersøgelsesdagen. Hvis du får jerntabletter, skal du holde pause 1 uge før undersøgelsen.

Graviditet Vi vil godt vide om du er gravid, hvis du skal have lavet koloskopi. Koloskopi er ikke farligt for barnet, men ofte er det mere hensigtsmæssigt at lave undersøgelsen efter at du har født.

Værdigenstande Vi fraråder, at du medbringer værdigenstande eller større kontante beløb, idet vi ikke kan holde opsyn med disse værdier.

Ventetid I tilfælde af uventede situationer eller travlhed kan der opstå ventetid. Vi vil holde dig løbende orienteret herom.

Sådan foregår en koloskopi

Hvad er et koloskop? Et koloskop er en lillefinger-tyk bøjelig slange med et kamera monteret på spidsen. Koloskopet kan både skylle og puste luft. Fra kameraet sendes billeder til en fjernsynsskærm, så lægen kan se indersiden af tyktarmen. Du kan også selv følge med på skærmen. Der kan tages vævsprøver igennem kikkerten, og det er også muligt at fjerne mindre tarmpolypper. Større polypper skal fjernes på hospital. Vi gemmer ikke en optagelse af undersøgelsen og kan ej heller udlevere en sådan.

Hvad undersøger man ved en koloskopi? Ofte udføres koloskopi fordi der har været blod i afføringen, mavesmerter, vægttab, blodmangel eller som kontrol efter tidligere polypper og kræft i tarmen. Man leder efter årsager til disse symptomer som fx hæmorider, rifter, udposninger, tarmbetændelse, polypper, sår eller kræftknuder.

Beroligende og smertestillende medicin: De fleste mennesker, som får lavet koloskopi, oplever smerter undervejs i undersøgelsen. Vi synes at det vigtigt, at du ved at smerterne for det meste er kortvarige. Mange har brug for smertestillende og/eller beroligende medicin. Vi kan tilbyde at indgive et mildt beroligende middel (Midazolam), samt et hurtigtvirkende morfin-lignende smertestillende middel (Fentanyl) ind i blodåren. Det er vigtigt, at du siger til, hvis du er allergisk over for disse midler. Den beroligende og smertestillende medicin er hurtigt ude af kroppen igen, men du må alligevel ikke må køre bil resten af dagen. Du skal derfor selv sørge for hjemtransport efter undersøgelsen

Lejring: Du skal ligge på venstre side og på ryggen under undersøgelsen. Lægen fører koloskopet ind igennem endetarmen, videre op igennem tyktarmen og helt over til det sted, hvor tyndtarmen munder ind i tyktarmen. Der blæses lidt luft ind i tyktarmen gennem koloskopet for at spile tarmen ud, så man kan få overblik over tarmens inderside. Det kan give trykken og mavekneb, som forsvinder igen når luften suges ud ved undersøgelsen afslutning.

Varighed: En koloskopi tager som regel 20-35 minutter. Nogle gange tager det længere tid. Det kan skyldes dårlig udrensning, mange udposninger, tidligere operationer, lang tarm, eller at der skal fjernes polypper eller tages vævsprøver.

Efter undersøgelsen

Du må spise og drikke normalt efter undersøgelsen. Hvis du har fået beroligende medicin, må du ikke køre bil resten af dagen. Det er op til dig selv, om du vil gå på arbejde efter undersøgelsen.

Før du forlader klinikken, vil du blive informeret om resultatet af undersøgelsen, om der er udtaget vævsprøver, og også om der eventuelt skal foretages yderligere undersøgelser.

Risiko og komplikationer ved koloskopi

Ved koloskopi opstår der komplikationer i 1 ud af 1.000 undersøgelser. Den hyppigste komplikation er blødning efter polypfjernelse eller vævsprøvetagning. Den mest alvorlige komplikation er perforation af tarmen. Komplikationerne opdages som regel i forbindelse med undersøgelsen. Symptomerne kan dog også opstå efter 1-2 dage. Det kan dreje sig om svære mavesmerter, feber, og eventuelt blødning fra tarmen, og i værste fald kan en komplikation nødvendiggøre operation. Skulle du opleve disse symptomer, skal du henvende dig til nærmeste skadestue eller til klinikken.

Udeblivelse eller sent afbud

Klinik for Kirurgi og åreknudebehandling har mange patienter, som venter på at få lavet en koloskopi, og vi har i perioder 2-4 ugers ventetid. Da undersøgelsen i mange tilfælde udføres for at udelukke kræft i tarmen, skal koloskopien udføres så hurtigt som muligt. Det er derfor uhyre vigtigt, at du kontakter klinikken med det samme og senest 1 uge før den planlagte undersøgelse, hvis du er blevet forhindret i at møde op, så andre patienter kan få glæde af din tid. Du skal ligeledes kontakte klinikken ved alle tvivlsspørgsmål, så afbud undgås. Afbud senere end 4 dage før undersøgelsen vil udløse et gebyr på kr 500, og kan betyde at din undersøgelse udskydes i 4-6 uger.

Vi ser frem til at undersøge dig.

Venlig hilsen

Klinik for kirurgi og åreknudebehandling v. Torvehallerne.